



Адрес: ул. Советская, д. 6 «Б», г. Видное, М.О.
ООО «МЕДАРТА»
Тел.: 8 (495) 108-25-94
Эл. почта: info@medarta-clinic.ru

г. Видное
13.02.2023г

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «МЕДАРТА»
Н. М. Шафар

Приказ № 51

Об утверждении алгоритмов подготовки пациентов к инструментальным обследованиям ООО «МЕДАРТА»

В целях улучшения качества оказания медицинской помощи пациентам ООО «МЕДАРТА»:

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Алгоритмы подготовки пациентов к инструментальным обследованиям ООО «МЕДАРТА» (Приложение №1).
2. Назначить ответственного за информирование пациентов по подготовке к инструментальным обследованиям администраторов клиники.
3. Старшему администратору Волковой Т.Б. ознакомить работников с документом под подпись.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на главного врача Ворошнину О.В.

Главный врач



Ворошнина О.В.

Приложение №1
к приказу № 51 ООО
«МЕДАРТА»
от 13 февраля 2023г.

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «МЕДАРТА»
Н. М. Шафар



Об утверждении алгоритмов подготовки пациентов к инструментальным обследованиям ООО «МЕДАРТА»

1. Подготовка к проведению колоноскопии

1.1. Подготовка к колоноскопии лекарственным препаратом- ЭЗИКЛЕН

За 3 дня до исследования необходимо придерживаться белковой диеты. Разрешается только белковая пища – птица, рыба, мясо. Из круп только рис. Можно белый хлеб, сладкий чай, растворимый кофе, соки без мякоти.

В день исследования (накануне исследования): Завтрак и обед только бульон, сладкий чай, сок без мякоти. **Вместо ужина** прием лекарственного препарата- ЭЗИКЛЕН (19:00)

Схема разведения и приема лекарственного препарата ЭЗИКЛЕН:

- Откройте флакон, нажав на крышку и поворачивая ее против часовой стрелки.
- Вылейте содержимое одного флакона в прилагаемую мерную емкость.
- Разведите препарат водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).
- Медленно выпейте разведенный раствор из мерной емкости, в течение 30-60 мин.
- Обязательно после раствора выпить еще 2 мерных емкости воды или прозрачной жидкости в течение 2 часов. (Каждый раз наполняйте мерную емкость водой до метки!)
- Через 3 часа от последнего приема жидкости повторить то же самое (пункты 1,2,3,4,5) со вторым флаконом.

Если исследование (колоноскопия) назначена до 11:00 часов, то обе порции лекарственного препарата Эзиклен принимаются накануне исследования, вечером, в 19-00.

Если исследование (колоноскопия) назначена после 11:00 часов, то вторую порцию лекарственного препарата Эзиклен можно принимать с 5 часов утра дня исследования.

В последней дозе воды (последняя мерная емкость) растворить 20 мл жидкого Эспумизана.

**** Если Вы страдаете запорами, за 3 дня до исследования принимать ваши привычные слабительные препараты каждый день, чтобы разгрузить кишку перед подготовкой лекарственным препаратом Эзиклен!!!!

Если Вы принимаете лекарственные препараты железа или Де-нол, то необходимо отменить их прием за три дня до исследования.

1.2 Подготовка к колоноскопии лекарственным препаратом- МОВИПРЕПОМ

За 3 дня до исследования необходимо придерживаться белковой диеты. Разрешается только белковая пища – птица, рыба, мясо. Из круп только рис. Можно белый хлеб, сладкий чай, растворимый кофе, соки без мякоти.

В день исследования (накануне исследования): Завтрак и обед - только бульон, сладкий чай, сок без мякоти. Вместо ужина прием лекарственного препарата **МОВИПРЕП** (19:00)

Схема разведения и приема лекарственного препарата МОВИПРЕП:

ПЕРВАЯ ПОРЦИЯ: растворить содержимое пакетика «А» и пакетика «В» в одном литре питьевой воды. Принимать раствор по ½ части стакана каждые 15 минут. Дополнительно после приема раствора **МОВИПРЕП** принять 3 стакана питьевой воды.

ВТОРАЯ ПОРЦИЯ: растворить содержимое пакетика «А» и пакетика «В» в одном литре питьевой воды. Принимать раствор по ½ части стакана каждые 15 минут. Дополнительно после приема раствора **МОВИПРЕП** принять 3 стакана питьевой воды.

Если колоноскопия назначена до 11:00 часов - обе порции **МОВИПРЕПА** принимаются накануне исследования, вечером.

Если колоноскопия назначена после 11:00 часов – вторую порцию **МОВИПРЕПА** можно принимать с 5-6 часов утра дня исследования.

В последней дозе воды (последний стакан) растворить 20 мл жидкого **ЭСПУМИЗАНА**.

**** Если Вы страдаете запорами, за 3 дня до исследования принимать ваши привычные слабительные препараты каждый день, чтобы разгрузить кишку перед подготовкой лекарственным препаратом **МОВИПРЕПА**!!!!

Если Вы принимаете препараты железа или Де-нол, то необходимо отменить его прием за три дня до исследования.

2. Подготовка к проведению гастроскопии

Подготовка к гастроскопии включает диету и очищение кишечника. За 2 дня до исследования, придерживайтесь бесшлаковой диеты (не употребляйте овощи, фрукты, хлеб, серые каши, зелень, семечки, орехи).

Перед проведением гастроскопии: за 6 часов до исследования не пить, не есть, не курить! Прием лекарств при необходимости. Запить можно 1-2-мя глотками прозрачной воды, для диабетиков сладкой воды. **Пациентам с диабетом исследование проводится только с утра!**

ВНИМАНИЕ!!

Если Вы перенесли инфаркт миокарда или/и инсульт, или другие острые сосудистые заболевания, то при себе необходимо иметь электрокардиограмму (ЭКГ), давностью не более 7 дней, и быть готовыми к тому, что врач эндоскопист назначит повторное проведение ЭКГ и скрининговый осмотр врача терапевта непосредственно перед эндоскопическим исследованием, по результатам которых определит возможность проведения исследования на данный момент. Осмотр врача терапевта и проведение ЭКГ оплачивается дополнительно по прейскуранту.

3. Подготовка к проведению ректороманоскопии лекарственным препаратом- ЛАВАКОЛ

Для подготовки к ректороманоскопии необходимо 6 пакетиков лекарственного препарата **ЛАВАКОЛ**.

1 пакет лекарственного препарата **ЛАВАКОЛа** разводится в 1 стакане воды.

Накануне исследования с 19 00 до 21 00 каждые 20 минут необходимо выпить по 1 стакану воды, разведенной с ЛАВАКОЛОм (всего 6 стаканов). После 19 00 голод!

Утром, перед исследованием легкий энергетический завтрак (обезжиренный творог, яйцо, хлеб с маслом, чай).

4. Подготовка к проведению урофлоуметрии

Специальной подготовки для проведения урофлоуметрии не требуется. Единственным условием является **средненаполненный мочевой пузырь в момент проведения исследования – нужно, чтобы был позыв к мочеиспусканию.**

За час до проведения урофлоуметрии нужно выпить около одного литра воды и не мочиться до проведения урофлоуметрии. Благодаря этому к началу проведения исследования мочевой пузырь наполнится, но не переполнится. Позыв к мочеиспусканию должен быть средне выраженными. Это позволит обеспечить максимально точные результаты, так как при недостаточном объеме мочи результаты исследования не могут считаться достоверными.

В течении суток до исследования нельзя принимать следующие лекарственные препараты:

- мочегонные (фуросемид, верошпирон и т.д.)
- спазмолитики (нош-па, спазган и т.д.)
- антихолинергические средства (атропин, циклодол и.д.)

5. Подготовка к проведению ультразвуковых исследований (далее-УЗИ)

Проведение УЗИ щитовидной железы, УЗИ почек и надпочечников, УЗИ сердца, УЗИ суставов, нейросонография (далее-НСГ), УЗИ сосудов головы и шеи, УЗИ мягких тканей, УЗИ лимфатических узлов, УЗИ паховой области, УЗИ подчелюстных и слюнных желез, УЗИ вилочковой железы, УЗИ органов мошонки, УЗИ вен и артерий верхних и нижних конечностей, УЗИ по беременности, УЗИ грудного отдела аорты **-не требует специальной подготовки.**

5.1. УЗИ матки и придатков

Исследование трансабдоминальным методом проводится при полном мочевом пузыре. Необходимо 1 час до процедуры выпить до 1 литра негазированной жидкости и не мочиться.

Исследование трансвагинальным методом проводится при опорожненном мочевом пузыре (в т.ч. и для определения беременности на ранних сроках).

Выполняется с 5 по 10 день менструального цикла (оптимально с 5 по 8 день от начала менструального цикла, для женщин с коротким менструальным циклом с 3 по 5 день цикла).

5.2. УЗИ молочных желез

Выполняется с 5 по 10 день менструального цикла (оптимально с 5 по 8 день от начала менструального цикла, для женщин с коротким менструальным циклом с 3 по 5 день цикла).

5.3. УЗИ предстательной железы

При ультразвуковом исследовании предстательной железы трансректальным методом (основной метод при исследовании предстательной железы) наполнение мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходимо сделать очистительную клизму (при отсутствии противопоказаний - необходимо проконсультироваться с врачом!), если самостоятельно опорожнить кишечник не получается.

При ультразвуковом исследовании предстательной железы трансабдоминальным методом, за 1 час до исследования выпить до 1 литра негазированной жидкости и не мочиться до проведения исследования.

Не рекомендуется сдавать кровь на лабораторные исследования ПСА в тот же день после УЗИ. Это необходимо сделать до УЗИ.

5.4. УЗИ мочевого пузыря

Исследование у мужчин и женщин проводится при полном мочевом пузыре. Необходимо за 1 час до исследования выпить до 1 литра негазированной жидкости и не мочиться до исследования. При сильном позыве, допустимо немного опорожнить мочевой пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

5.5. УЗИ органов брюшной полости (далее- УЗИ ОБП)

За 2-3 дня до обследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, высококалорийные кондитерские изделия). За день до исследования принимать «Активированный уголь» или «Эспумизан» по 2 таблетки 3 раза в день. **УЗИ ПРОВОДИТСЯ СТРОГО НАТОЩАК!** Если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак за 6 (для детей) - 8 (для взрослых) часов до процедуры (несладкий чай и подсушенный белый хлеб). В день исследования исключить жевательную резинку. Не курить перед исследованием. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить ультразвуковое исследование в тот же день после рентгенографии, гастроскопии и колоноскопии. Если пациенту необходимо провести в один день УЗИ ОБП и гастроскопию (рентгенографию, колоноскопию), то первым выполняется ультразвуковое исследование. Детям до 1 года возможно проведение обследования НЕ НАТОЩАК!

5.6. УЗИ забрюшинного пространства и УЗИ брюшной полости на предмет свободной жидкости

За 2-3 дня до исследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, высококалорийные кондитерские изделия). За день до исследования принимать «Активированный уголь» или «Эспумизан» по 2 таблетки 3 раза в день. **УЗИ ПРОВОДИТСЯ СТРОГО НАТОЩАК!** Если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак за 6 (для детей) - 8 (для взрослых) часов до исследования (несладкий чай и подсушенный белый хлеб). В день исследования исключить жевательную резинку. Не курить перед исследованием. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить ультразвуковое исследование в тот же день после рентгенографии, гастроскопии и колоноскопии. Если пациенту необходимо провести в один день УЗИ и гастроскопию (рентгенографию, колоноскопию), то первым выполняется ультразвуковое исследование.

5.7. Триплексное исследование сосудов почек

За 2-3 дня до исследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, высококалорийные кондитерские изделия). За день до исследования принимать «Активированный уголь» или «Эспумизан» по 2 таблетки 3 раза в день. **УЗИ ПРОВОДИТСЯ СТРОГО НАТОЩАК!** Если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак за 6 (для детей) - 8 (для взрослых) часов до процедуры (несладкий чай и подсушенный белый хлеб). В день исследования исключить жевательную резинку. Не курить перед исследованием. Если Вы принимаете

лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.

Нельзя проводить ультразвуковое исследование в тот же день после рентгенографии, гастроскопии и колоноскопии. Если пациенту необходимо провести в один день УЗИ и гастроскопию (рентгенографию, колоноскопию), то первым выполняется ультразвуковое исследование.

5.8. Триплексное исследование брюшной аорты с ветвями артерий почек

За 2-3 дня до исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, высококалорийные кондитерские изделия). За день до исследования принимать «Активированный уголь» или «Эспумизан» по 2 таблетки 3 раза в день. **УЗИ ПРОВОДИТСЯ СТРОГО НАТОЩАК!** Если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак за 6 (для детей) - 8 (для взрослых) часов до процедуры (несладкий чай и подсушенный белый хлеб). В день исследования исключить жевательную резинку. Не курить перед исследованием. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ. Нельзя проводить ультразвуковое исследование в тот же день после рентгенографии, гастроскопии и колоноскопии. Если пациенту необходимо провести в один день УЗИ и гастроскопию (рентгенографию, колоноскопию), то первым выполняется ультразвуковое исследование.

5.9. УЗИ определение функции желчного пузыря с нагрузкой

За 2-3 дня до исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, высококалорийные кондитерские изделия). За день до исследования принимать «Активированный уголь» или «Эспумизан» по 2 таблетки 3 раза в день. **УЗИ ПРОВОДИТСЯ СТРОГО НАТОЩАК!** Если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак за 6 (для детей) - 8 (для взрослых) часов до процедуры (несладкий чай и подсушенный белый хлеб). В день исследования исключить жевательную резинку. Не курить перед исследованием. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.

После первичного исследования желчного пузыря натощак, пациент принимает пробный желчегонный завтрак. Поэтому заранее предупреждаем пациента о необходимости взять с собой бутерброд с толстым слоем масла или 100 грамм 20-30% сметаны.

При невозможности завтрака исследование проводится с помощью приема лекарственного препарата Хофитол (дозу подбирает врач УЗИ). Нельзя проводить ультразвуковое исследование в тот же день после рентгенографии, гастроскопии и колоноскопии. Если пациенту необходимо провести в один день УЗИ и гастроскопию (рентгенографию, колоноскопию), то первым выполняется ультразвуковое исследование.

5.10. УЗИ желудка с водной нагрузкой

Исследование выполняется строго натощак, в утреннее время с 09 00 до 12 00!

Главный врач



Ворошнина О.В.